

**TASHKILLASHTIRILGAN BOLALAR JAMOALARIDA OVQATLANISH  
(OSH) TIZIMI VA TA'LIM MUHITINING GIGIYENIK JIHLATLARI HAMDA  
ULARNI OPTIMALLASHTIRISH**

**Abdujalolova Marvarid**  
**Numonjonova Muyassarxon**  
**Norbo'tayeva Kibriyo**

Ilmiy rahbar: **Rahimjanova Aqidaxon**  
<https://doi.org/10.5281/zenodo.19675305>

**Annotatsiya:** Mazkur tezisda tashkillashtirilgan bolalar jamoalarida ovqatlanish tizimi va ta'lim muhitining gigiyenik holati tahlil qilinib, ularni optimallashtirish yo'llari yoritilgan.

**Kalit so'zlar:** ovqatlanish gigiyenasi, bolalar salomatligi, ta'lim muhiti, mikroiklim, profilaktika

Hozirgi vaqtda bolalar va o'smirlar salomatligini saqlash muhim masalalardan biridir. Tashkillashtirilgan bolalar jamoalarida ovqatlanish tizimi va ta'lim muhitining gigiyenik jihatdan to'g'ri tashkil etilishi muhim ahamiyatga ega.

Tadqiqotning maqsadi ovqatlanish tizimi va ta'lim muhitining gigiyenik holatini baholash hamda ularni optimallashtirish yo'llarini aniqlashdan iborat. Tadqiqotda gigiyenik baholash va tahliliy usullar qo'llanildi.

Natijalar shuni ko'rsatdiki, ratsion nomutanosibligi, sanitariya talablariga rioya qilinmasligi hamda mikroiklim va yoritish sharoitlarining yetarli emasligi kuzatiladi. Bu esa metabolik buzilishlar, immunitet pasayishi va o'quv samaradorligining kamayishiga olib keladi.

Shu sababli ovqatlanishni ratsionallashtirish, sanitariya nazoratini kuchaytirish va gigiyenik sharoitlarni yaxshilash zarur.

**Xulosa**

Ovqatlanish va ta'lim muhitini optimallashtirish bolalar salomatligini mustahkamlash va o'quv samaradorligini oshirishda muhim ahamiyatga ega.

**Foydalanilgan adabiyotlar**

1. Gigiyena: tibbiyot oliygohlari uchun darslik
2. WHO School Health Guidelines
3. O'zbekiston Respublikasi sanitariya me'yorlari
4. FAO ovqatlanish bo'yicha tavsiyalari
5. UNICEF bolalar salomatligi dasturlari

