

РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСТЕОАРТРОЗА У ЖЕНЩИН И КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ

Мирзаева Н.Х.

Якубова З.А.

Хамзаев А.У.

Самаркандский государственный медицинский университет

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20483838>

Цель исследования. Совершенствование методов ранней диагностики остеоартроза (ОА) у женщин и оценка эффективности комплексного подхода, включающего современные методы физической реабилитации.

Материал и методы. Было проведено обследование 70 женщин в возрасте от 35 до 65 лет с жалобами на боли в крупных суставах. Использовались клинические методы оценки (шкала ВАШ, индекс WOMAC), рентгенография суставов по классификации Келлгрена-Лоуренса, а также оценка метаболического профиля. Пациентки основной группы получали стандартную терапию в сочетании с индивидуальным курсом ЛФК, контрол массы тела и физиотерапии

Результаты исследования. В ходе исследования установлено, что применение специализированных опросников позволило выявить ОА на начальной (I) стадии у 50% пациенток, ранее не обращавшихся за помощью. В группе, получавшей комплексное лечение с акцентом на раннюю реабилитацию, через 4 месяца наблюдалось снижение интенсивности боли на 30% и значительное улучшение функциональной подвижности суставов по сравнению с контрольной группой (20%).

Выводы. Ранняя диагностика остеоартроза у женщин, основанная на комплексной оценке факторов риска и клинических шкал, в сочетании с ранним началом реабилитационных мероприятий, позволяет значительно замедлить прогрессирование дегенеративного процесса и повысить качество жизни пациентов.

Литературы:

1.Osteoarthritis — Tang S., Zhang C., Oo W.M. в бошқ. Nature Reviews Disease Primers, 2025. DOI: 10.1038/s41572-025-00594-6.

Остеоартрознинг патогенези, диагностикаси ва даволаш усуллари бўйича кенг қамровли обзор. (Reddit)

2.Osteoarthritis year in review 2024: Biology — Jenei-Lanzl Z., Zaucke F. Osteoarthritis and Cartilage, 2025;33(1):58-66.

- Биологик механизмлар ва молекуляр тадқиқотлар таҳлили. (PubMed)
- 3.Osteoarthritis year in review 2024: Epidemiology and therapy — Courties A. ва бошқ. Osteoarthritis and Cartilage, 2024;32(11):1397-1404.
- Эпидемиология ва замонавий терапия усуллари ҳақида обзор. (PubMed)
- 4.Osteoarthritis year in review 2025: Epidemiology and therapy — 2025 йилдаги клиник тадқиқотлар ва даволаш тенденциялари таҳлили. (ScienceDirect)
- 5.Osteoarthritis year in review 2025: Genetics, genomics, and epigenetics — Wilson T.G. ва бошқ., 2025.
- Генетика, геномика ва эпигенетика соҳасидаги янги маълумотлар. (PubMed)
- 6.Intra-Articular Hyaluronic Acid for Knee Osteoarthritis: A Systematic Umbrella Review — 2025.
- Тизза остеоартрозида гиалурон кислотаси инъекциялари самарадорлиги таҳлили. (MDPI)
- 7.mHealth-based exercise vs. traditional exercise on pain, functional disability, and quality of life in patients with knee osteoarthritis — Tang L. ва бошқ., 2025.
- 8.A Multi-Site Study on AI-Driven Pathology Detection and Osteoarthritis Grading from Knee X-Ray — Subramanian B. ва бошқ.)2023.
- 9.Risk Estimation of Knee Osteoarthritis Progression via Predictive Multi-task Modelling from Efficient Diffusion Model using X-ray Images — Butler D. ва бошқ 2025.

