



POLAND



POLAND

ТЕНДЕНЦИИ ЧАСТОТЫ КЕСАРЕВА СЕЧЕНИЯ И ВАГИНАЛЬНЫХ РОДОВ У ЖЕНЩИН С РУБЦОМ НА МАТКЕ

Насирова Зебинисо Азизовна

Халикова Ирода Тахировна

Самаркандский государственный медицинский университет

<https://doi.org/10.5281/zenodo.22788557>

Актуальность. Рост частоты операций кесарева сечения (КС) является одной из наиболее обсуждаемых проблем современного акушерства и здравоохранения. По данным глобального анализа А.Р. Betrán и соавт., охватившего более 150 стран, мировая частота КС увеличилась с 6,7% в 1990 г. до 19,1% в 2014 г. [2], а согласно прогнозным оценкам той же группы авторов к 2030 г. данный показатель может достичь 29% [3]. Всемирная организация здравоохранения указывает, что на популяционном уровне частота КС свыше 10–15% не сопровождается дальнейшим снижением материнской и перинатальной смертности [1].

Особое значение приобретает увеличение числа повторных операций КС у женщин с рубцом на матке. Каждая последующая операция может быть ассоциирована с повышением риска интра- и послеоперационных осложнений, кровотечения, спаечного процесса, повреждения соседних органов, а также патологической плацентации при последующих беременностях. В связи с этим рациональный выбор способа родоразрешения у женщин с одним предшествующим КС рассматривается как один из важных резервов снижения общей частоты оперативных родов.

Одним из признанных подходов является родоразрешение через естественные родовые пути после кесарева сечения — vaginal birth after cesarean (VBAC). При правильном отборе беременных и соблюдении критериев безопасности успешный VBAC позволяет избежать повторной операции и связанных с ней рисков. Вместе с тем фактическая частота его применения существенно различается между странами и отдельными регионами и во многих учреждениях остаётся низкой. Это обуславливает необходимость изучения реальной практики родоразрешения женщин с рубцом на матке, оценки динамики частоты повторных КС и VBAC, а также выявления региональных тенденций. В этой связи анализ показателей родоразрешения в Янгиюльском районе за 2021–2025 гг. представляет практический интерес и может служить основой для совершенствования локальной акушерской тактики.



Цель исследования — изучить динамику частоты кесарева сечения и использования VBAC среди беременных с рубцом на матке в Янгиюльском районе Республики Узбекистан за период 2021–2025 гг.

Материал и методы. Исследование выполнено на базе родильного отделения медицинского учреждения Янгиюльского района Ташкентской области. Проведён ретроспективный анализ данных медицинской и статистической документации за период 2021–2025 гг. В исследование включены сведения об общем числе родов, количестве операций кесарева сечения, числе женщин с рубцом на матке после предшествующего кесарева сечения, частоте повторного оперативного родоразрешения, а также количестве родов через естественные родовые пути у женщин с рубцом на матке (VBAC). Полученные показатели анализировали по годам с оценкой динамики общей частоты кесарева сечения, доли повторных операций кесарева сечения и частоты вагинальных родов после предшествующего кесарева сечения.

Результаты. За период 2021–2025 гг. в родильном отделении медицинского учреждения Янгиюльского района Ташкентской области зарегистрировано 12372 родов. За анализируемый пятилетний период выполнено 4495 операций кесарева сечения, что составило 36,3% от общего числа родов.

При анализе показателей по годам установлена выраженная тенденция к увеличению частоты оперативного родоразрешения. В 2021 г. кесарево сечение было выполнено в 588 из 2033 родов, что соответствовало 28,9%. В 2022 г. данный показатель увеличился до 36,6% (932 из 2543), в 2023 г. составил 35,9% (922 из 2566), в 2024 г. — 36,4% (901 из 2476), а к 2025 г. достиг 41,8% (1152 из 2754). Особое место в структуре оперативного родоразрешения занимали женщины с рубцом на матке после предшествующего кесарева сечения. За 2021–2025 гг. повторное КС у данной категории пациенток было выполнено в 1847 случаях. Число повторных операций последовательно возрастало с 216 случаев в 2021 г. до 478 случаев в 2025 г. В целом повторные операции у женщин с рубцом на матке составили 41,1% всех выполненных кесаревых сечений за исследуемый период. В то же время роды через естественные родовые пути после предшествующего кесарева сечения (VBAC) регистрировались крайне редко. За пять лет зарегистрировано всего 26 случаев VBAC: 2 — в 2021 г., 6 — в 2022 г., 7 — в 2023 г., 4 — в 2024 г. и 7 — в 2025 г. Общее число женщин с рубцом на матке после предшествующего КС, родоразрешённых



POLAND

CURRENT APPROACHES AND NEW RESEARCH IN MODERN SCIENCES

International scientific-online conference



POLAND

в течение исследуемого периода, составило 1873, из которых 1847 были родоразрешены путём повторного кесарева сечения и только 26 — через естественные родовые пути. Таким образом, суммарная доля VBAC составила лишь 1,4%, тогда как повторное оперативное родоразрешение было выполнено в 98,6% случаев. При анализе по годам доля VBAC среди женщин с рубцом на матке варьировала в пределах 0,9–1,8%: 0,9% в 2021 г., 1,8% в 2022 г., 1,7% в 2023 г., 0,9% в 2024 г. и 1,4% в 2025 г. Устойчивой тенденции к увеличению частоты вагинального родоразрешения после кесарева сечения за исследуемый период не выявлено. Напротив, на фоне роста общей частоты КС сохранялась практически неизменно высокая доля повторного оперативного родоразрешения у женщин с рубцом на матке. Рубец на матке после предшествующего КС ежегодно указывался как показание к повторной операции у 216–478 женщин (суммарно 1847 случаев за 5 лет). Роды через естественные родовые пути после КС зарегистрированы лишь в 26 случаях за весь период. Таким образом, из 1873 беременных с рубцом на матке, родоразрешённых за 5 лет, доля успешных VBAC составила лишь 1,4% (26/1873), варьируя по годам от 0,9 до 1,8% (табл. 1). Полученные данные свидетельствуют о том, что женщины с предшествующим кесаревым сечением формируют значительную часть контингента для повторного оперативного родоразрешения, тогда как потенциал родов через естественные родовые пути после КС в исследуемом учреждении используется ограниченно.

Таблица 1.

Динамика частоты кесарева сечения и родоразрешения женщин с рубцом на матке в 2021–2025 гг.

Год	Всего родов	Кесарево сечение, n (%)	Рубец на матке — показание к КС, n	VBAC, n	Доля VBAC среди женщин с рубцом, %
2021	2033	588 (28,9%)	216	2	0,9%
2022	2543	932 (36,6%)	333	6	1,8%
2023	2566	922 (35,9%)	398	7	1,7%
2024	2476	901 (36,4%)	422	4	0,9%
2025	2754	1152 (41,8%)	478	7	1,4%
2021–2025, всего	12 372	4495 (36,3%)	1847	26	1,4%



Выводы. На фоне устойчивого роста частоты кесарева сечения в Янгиюльском районе (с 28,9 до 41,8% за 5 лет) частота использования родов через естественные родовые пути после кесарева сечения остаётся крайне низкой (в среднем 1,4%), что существенно ниже показателей, достижимых при современном подходе к отбору кандидаток для пробных родов после кесарева сечения (TOLAC) (60–80% успешных родов по данным зарубежных когорт [5]). Полученные данные обосновывают необходимость разработки и внедрения объективных клинико-эхографических критериев отбора беременных с рубцом на матке для родов через естественные родовые пути.

Литература

- 1.Баев О. Р. Причины роста и пути снижения частоты кесарева сечения в современном акушерстве //Вестник Российской академии медицинских наук. – 2024. – Т. 79. – №. 5. – С. 385-392.
- 2.World Health Organization. WHO Statement on Caesarean Section Rates. – Geneva: WHO, 2015. – (WHO/RHR/15.02).
- 3.Betrán A.P., Ye J., Moller A.B., Zhang J., Gülmezoglu A.M., Torloni M.R. The Increasing Trend in Caesarean Section Rates: Global, Regional and National Estimates: 1990-2014 // PLoS One. – 2016. – Vol. 11, № 2. – e0148343.
- 4.Betrán A.P., Ye J., Moller A.B., Souza J.P., Zhang J. Trends and projections of caesarean section rates: global and regional estimates // BMJ Global Health. – 2021. – Vol. 6. – e005671.
- 5.Grobman W.A., Sandoval G., Rice M.M. et al. Prediction of vaginal birth after cesarean delivery in term gestations: a calculator without race and ethnicity // Am J Obstet Gynecol. – 2021. – Vol. 225, № 6. – P. 664.e1-664.e7.