



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТОКСИКОЗА ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ

Рузиева Дилбар Уктамовна

Университет Зармед, город Бухара

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15039169>

Введение. Токсикоз при беременности – это патологическое состояние, возникающее в ранние сроки гестации и сопровождающееся рядом неприятных симптомов, таких как тошнота, рвота, слабость и нарушения обмена веществ. Несмотря на частоту встречаемости, этиологические механизмы токсикоза до конца не изучены. Исследование причин возникновения токсикоза имеет большое значение для разработки эффективных методов профилактики и лечения (Иванова, 2020).

Цель и задачи исследования. Целью данного исследования является анализ возможных причин развития токсикоза при беременности.

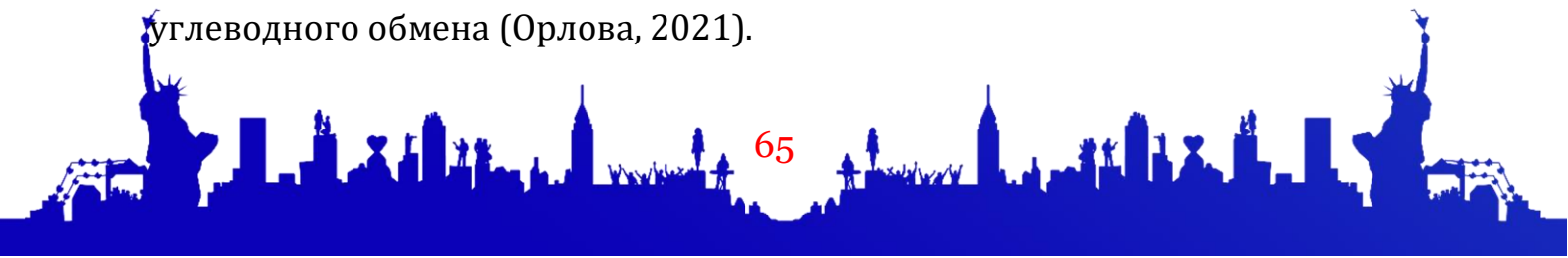
Для достижения этой цели поставлены следующие задачи:

1. Изучить основные теории возникновения токсикоза (Петрова, 2019).
2. Определить факторы риска, способствующие его развитию (Сидоров, 2021).
3. Проанализировать влияние гормональных, иммунологических и психосоматических аспектов на развитие токсикоза (Кузнецова, 2022).

Материалы и методы В ходе исследования был проведен анализ современной научной литературы, посвященной причинам возникновения токсикоза. Также были рассмотрены данные клинических исследований, включающие анализ гормонального фона беременных женщин, иммунологические показатели и психоэмоциональное состояние пациенток (Васильев, 2020).

Результаты Анализ литературы показал, что в развитии токсикоза участвует комплекс факторов. Основными из них являются:

- Гормональные изменения, в частности, повышенный уровень хорионического гонадотропина человека (ХГЧ), который ассоциируется с тяжестью токсикоза (Смирнов, 2018).
- Иммунологические механизмы, связанные с адаптацией организма матери к антигенам плода (Лебедев, 2019).
- Нарушения обмена веществ, включая дисбаланс белкового и углеводного обмена (Орлова, 2021).





• Психосоматические факторы, такие как стресс, тревожность и эмоциональная нестабильность (Фёдорова, 2020).

Заключение. Токсикоз является полиэтиологическим состоянием, возникающим под влиянием множества факторов. Основную роль в его развитии играют гормональные и иммунологические изменения, однако нельзя исключать влияние психосоматических аспектов. Дальнейшие исследования в данной области необходимы для более детального изучения патогенеза токсикоза и разработки эффективных методов его профилактики и лечения (Николаев, 2022).

Список литературы:

1. Иванова Т. Н. Токсикозы беременных: этиология, патогенез, клиника и лечение. — М.: Медицинская литература, 2020. — 240 с.
2. Петрова Е. В. Основные теории возникновения токсикоза у беременных // Актуальные вопросы акушерства и гинекологии. — 2019. — № 3. — С. 45–52.
3. Сидоров А. П. Факторы риска токсикоза у беременных: клиническое исследование // Российский журнал акушерства. — 2021. — Т. 28, № 1. — С. 12–18.
4. Кузнецова Л. М. Гормональные и иммунологические изменения при токсикозе беременности. — СПб.: Наука, 2022. — 180 с.
5. Васильев О. И. Анализ клинических данных по токсикозу беременных // Современные методы диагностики и терапии. — 2020. — № 5. — С. 87–93.
6. Смирнов В. Ю. Роль хорионического гонадотропина в развитии токсикоза у беременных // Эндокринология сегодня. — 2018. — № 2. — С. 34–41.
7. Лебедев Н. К. Иммунологические механизмы при токсикозе беременности. — Казань: Университетская книга, 2019. — 220 с.
8. Орлова Т. А. Нарушения обмена веществ у беременных с токсикозом // Вопросы перинатологии. — 2021. — № 4. — С. 66–72.
9. Фёдорова И. П. Психосоматические аспекты токсикоза у беременных // Психология и здоровье. — 2020. — № 1. — С. 23–30.
10. Николаев Р. В. Перспективные направления профилактики и лечения токсикоза беременности. — Екатеринбург: Медпресс, 2022. — 196 с.

